

Handlingsplan 2018

Trisam

1. Grundläggande information

1.1 Bakgrund

Trisam¹ är en struktur och arbetsmetod att arbeta med rehabilitering i samverkan mellan vården, socialtjänsten, Försäkringskassan, och Arbetsförmedlingen. Arbetet sker i gemensamma team med deltagande handläggare/representanter från respektive part. Arbetssättet ska leda till ett effektivt stöd till individen - rätt insatser, rätt ersättning, från rätt instans, vid rätt tidpunkt och bli en hållbar struktur och metod. Trisam ska minska riskerna för att individer faller mellan stolarna eller på annat sätt hamnar i en rundgång mellan de deltagande parterna. Metoden och strukturen bidrar även till förbättrad kompetensöverföring mellan berörda aktörer och ger en ökad förståelse för varandras uppdrag. Arbetssättet är lärande och påverkar de fyra myndigheterna att samverka. I Trisam arbetar Region Gävleborgs rehabiliteringskoordinatorer som sammanhållande funktion för Trisam-teamen och det samordnade rehabiliteringsarbete som sker inom vården.

Trisam startade som ett pilotprojekt i Gävle i augusti 2014, utifrån ett utvecklingsarbete som skett via den statliga kompetensutvecklingsatsningen KUR (Kompetensutveckling om rehabilitering för personer med psykisk sjukdom och funktionsnedsättning). Via föreläsningar och workshops ringades ett behov in av att stärka kompetensen i samverkansområdena samt att skapa fasta rutiner för att kunna arbeta tillsammans med flera parter i rehabiliteringsfrågor. Inspiration till modellen har bland annat hämtats från TRIS i Sörmland där man arbetar utifrån en likartad struktur sedan 2002. Genom medel från KUR finansierades en projektledare på halvtid för att starta utvecklingsarbetet.

I Gävle startade det första Trisam-teamet på Södertulls Hälsocentral hösten 2014. Därefter har team successivt startat på ytterligare orter i Gävleborgs län. Samordningsförbund Gävleborg övertog finansiering av processledare från och med 2016. Samordningsförbundet har nu Trisam som en av de verksamheter som finansieras, och uppföljningar sker hos Samordningsförbundets styrelse.

Processledaren arbetade perioden januari till augusti på 60% med arbetsuppgiften och från och med september 2016 skedde en utökning av uppgiften till 80%. Under 2016 var uppdraget för processledaren att sprida kunskap om Trisam, initiera nya team och utveckla stöd för redan etablerade Trisam-team. Under året startade team i Bollnäs (Aleris Hc samt öppenvårdspsykiatrin), i Söderhamn (Lindens Hc) och i Hudiksvall (Delsbo Hc). För att ge en stabil grund för arbetet

¹ Trisam är en förkortning för tidig rehabilitering i samverkan

Angelica Gabrielsson, Samordningsförbund Gävleborg
010- 111 25 57

har kompetensutveckling prioriterats för rehabkoordinatorer. En utbildningssatsning skedde för dem under hösten 2016 i regi av Sporrong Rehabpartner AB.

Under 2017 startade ytterligare fjorton team i länet och spridning finns i alla kommuner utom i Hofors kommun. Kompetensutveckling har fortsatt för rehabiliteringskoordinatorer i form av ledarskapsutbildning under våren 2017. En basutbildning för Trisam hölls i februari 2017, där ca 90 personer deltog. För att ytterligare stärka teamen erbjöds en länsövergripande konferens i november 2017 med ca 150 deltagare.

Från och med maj resp september har två delprocessledare knutits till Trisam på sammanlagt 70% med syfte att stärka förutsättningarna för Trisamarbete lokalt via de lokala styrgrupperna.

Öppenvårdspsykiatri i Bollnäs var under 2017 enda psykiatrivksamheten med Trisamteam. En uppföljning av arbetet har skett, med positiva resultat och man har från psykiatri beslutat att undersöka och planera för införande av Trisamteam på fler verksamheter i länet.

1.2 Syfte

Syftet med Trisam är att personer med behov av samordnade rehabiliteringsinsatser ska komma åter i arbete, utbildning, eller närma sig arbetsmarknaden. De samlade resurser som finns avsatta för rehabilitering i de berörda organisationerna ska nyttjas mer effektivt. Trisam syftar också till en kunskapsspridning och förbättrad samverkan mellan deltagande parter.

2. Mål

2.1 Övergripande mål

Individer med behov av samordnade rehabiliteringsinsatser får ett effektivt stöd där de samlade behoven blir utredda och aktiviteter samordnade så att individen får rätt insatser, rätt ersättning, från rätt instans, vid rätt tidpunkt. Trisam stödjer utveckling för jämställd hälsa och rehabilitering.

Angelica Gabrielsson, Samordningsförbund Gävleborg
010- 111 25 57

2.2 Processmål 2018

2.2.1 Trisamteam är verksamma på hälsocentraler i länets samtliga kommuner.

2.2.2 Trisamteam finns flera enheter inom öppenvårdspsykiatrin.

2.2.3 Antalet individer som Trisam arbetar med under 2018 är ca 600. Det motsvarar ca elva procent av länets individer med sjukskrivning hos Försäkringskassan i september 2017. Könsfördelning ska följas.

2.2.4 Trisam har en strategisk länsövergripande ledning med alla parter representerade.

2.2.5 Utarbeta metod för att åskådliggöra effekter från Trisam.

3 Målgrupper

Målgrupper för Trisam är individer mellan 16-64 år som är i behov av samordnade rehabiliteringsinsatser på grund av ohälsa, sjukdom eller funktionsnedsättning.

4 Organisation

De primära samverkansparterna är: Samordningsförbund Gävleborg, Region Gävleborg, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, länets kommuner.

Processledare för Trisam arbetar tillsammans med delprocessledare för att stödja utvecklingen av Trisam i Gävleborgs län. Delprocessledarna har fokus på lokal utveckling av Trisam och fokus kring styrgruppernas arbete. Processledares och delprocessledares arbete sker i samråd med Samordningsförbund Gävleborg och med finansiering därifrån.

Deltagande verksamheter i respektive Trisamteam ansvarar för sin verksamhet och att bemanning finns kopplat till Trisam. Lokala styrgrupper ansvarar för Trisamteamens gemensamma arbete och förutsättningar. Styrgrupperna kan vara Mysamgrupper eller utses från dessa. Delprocessledare är medverkande i styrgrupperna/Mysamgrupperna. Styrgrupperna har ansvar att stödja medarbetarna i Trisam och skapa förutsättningar för deras arbete och för att se att Trisammetoden används aktivt. Kommunikation och information sker aktivt mellan representanter i styrgrupp och de medarbetare som arbetar i Trisam. Styrgrupperna har dialog med processledare för Trisam i syfte att få råd och stöd för utvecklingen av arbetet samt att tillföra kunskap om de lokala förutsättningarna för utveckling.

Angelica Gabrielsson, Samordningsförbund Gävleborg
010- 111 25 57

Arbetsgrupper med representanter från flera parter kan utformas utifrån behov, ex kopplat till utbildningsinsatser.

5 Kopplingar till andra verksamheter och samarbeten

Trisamarbetet bygger på varje parts interna verksamheter och det finns flera olika bilaterala samarbeten mellan parterna. Utsedda handläggare från olika förvaltningsinriktningar och områden deltar i Trisamteamen. Interna samarbeten finns hos respektive myndighet mellan olika verksamheter där frågeställningar kan ha väckts i Trisamteam. En representant för en del av verksamheten utses som handläggare och denne har sedan i uppdrag att skapa kännedom om eller utveckla intern samverkan mellan fler verksamheter då frågeställningar väcks i Trisamteamen.

Mysamgrupperna i varje kommun agerar styrgrupp eller utser representanter till styrgrupp för Trisam. Behov och frågeställningar i rehabiliteringsverksamheter kan väckas från Trisamteamen för vidareutveckling via Mysam.

Rehabiliteringskoordinatorerna som även koordinerar Trisamteamen är anställda på hälsocentraler och kliniker inom Region Gävleborgs verksamhetsområde. Både offentligt drivna och privata aktörer medverkar. Inom varje hälsocentral kan olika rehabiliteringsteam/vårdplaneringsteam beröras av Trisam.

Den försäkringsmedicinska kommittén inom Region Gävleborg ansvarar för frågor kopplade till kunskap inom sjukskrivningsområdet och har en strategisk koppling till de verksamheter som Trisam arbetar med.

6 Uppföljning

SUS² kommer att användas för numerär uppföljning av deltagare. Uppföljning av deltagare sker också oidentifierat manuellt. Samarbete påbörjas med Region Gävleborg för utveckling av metod att följa effekter från Trisam samt för att följa resultat. Nationella nätverket för samordningsförbund (NNS) har arbetat fram indikatorer som kan följas i arbeten inom finansiell samordning.

Samordningsförbundet planerar att genomföra en uppföljning av hur samverkan upplevs hos Trisamteamens medarbetare med stöd från de indikatorer NNS arbetat fram.

² SUS är en förkortning av Sektorsövergripande system för uppföljning av samverkan och finansiell samordning inom rehabiliteringsområdet. Det är ett IT-system som används för uppföljning av finansiell samordning.

Angelica Gabrielsson, Samordningsförbund Gävleborg
010- 111 25 57

6 Aktivitetsplanering 2018

Uppdragsområde, aktivitetsexempel	När	Ansvarig
Basutbildning Trisam halvdag	Kvartal 3	Processledare och delprocessledare
Leda, utveckla, facilitera arbetet med lokala styrgrupper för Trisam. Ex ta fram överenskommelse, presentera statistik.	Kontinuerligt	Delprocessledare
Nationellt nätverk - utveckling	Kontinuerligt	Processledare
Start- och utvecklingsarbete med nya Trisamteam	Kontinuerligt	Processledare
Samarbete med Mysam ex identifiera behov av nya Trisamteam	Kontinuerligt	Delprocessledare
Uppföljningsfrågor:		
Samarbetsklimat Trisamteam	Kvartal 2-3	SFG och Processledare
Utveckling av verktyg för uppföljning	Kvartal 1-2	Processledare
Utveckling metod för effektbeskrivning	Kvartal 1-4	Processledare
Utveckling – omvärldsbevakning, studiebesök	Kontinuerligt	Processledare och delprocessledare
Utveckling stödmaterial	Kontinuerligt	Processledare
Utveckling strategisk modell Trisam.	Kvartal 1-2	SFG och processledare
Webbutveckling	Kvartal 1-4	Processledare
Workshop*2, länsövergripande	Kvartal 2-3	Processledare och delprocessledare

8 Organisation

Uppdragsgivare	Förbundsstyrelsen, Samordningsförbund Gävleborg
Processledare	Angelica Gabrielsson
Delprocessledare	Anette Nordbakken, Cathrine Hedin

9 Kommunikation

Kommunikationsplanen för Samordningsförbundet Gävleborg är styrande.

9.1 Dokumentation

Dokumentation kommer att finnas tillgänglig på Samordningsförbundet Gävleborgs hemsida.

Angelica Gabrielsson, Samordningsförbund Gävleborg
010- 111 25 57

9.2 Löpande uppföljning

Processledaren har regelbunden avstämning med Samordningsförbund Gävleborg.

10 Rapportering

Processledaren rapporterar uppdraget till Samordningsförbund Gävleborg under november 2018.