

Trisamutvecklare Region Gävleborg 2019-2020

Camilla Andersson och Heléne Breed

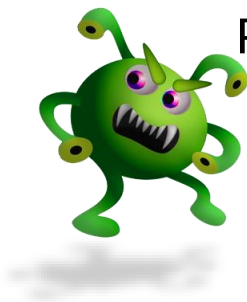


Förutsättningar

3 personer – totalt 2 heltider
Full styrka maj 2020-sept 2021

Anställning inom Region Gävleborg

Jobbat parallellt som rehabkoordinator respektive operativ processledare för rehabkoordinatorer



Pandemitider

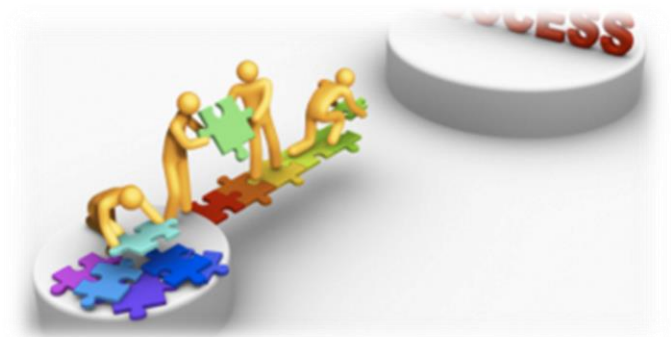


Framgångsfaktorer

- Nära kontakt med nätverket för rehabkoordinatorer – 29 har Trisamteam idag
- Nära samarbete med Trisamteamen – 37 team idag
- Digitalt arbetssätt som förenklar bokning av möten och delaktighet i olika forum
- Regelbundet samarbete med processledare för Trisam



Mål med insatserna



Gemensamt för alla parter

- Individen mer delaktig
- Individ mer redo för arbete/studier och färre har offentlig försörjning
- Alla parter lyfter lika många ärenden

För Region Gävleborg

- Fler parter involverade i planering med individ
- Enhetliga arbetssätt och rutiner för rehabkoordinatorerna
- Rutiner och handledning till rehabkoordinatorer för att vårdenheten ska veta vilka patientärenden som kan lyftas till Trisamteamet.
- Alla primärvårdsenheter samt Vuxenpsykiatrins öppenvårdsmottagningar är inkluderade i Trisam



Erfarenheter och aktiviteter

Individens delaktighet

Individ mer redo för arbete/studier och färre har offentlig försörjning

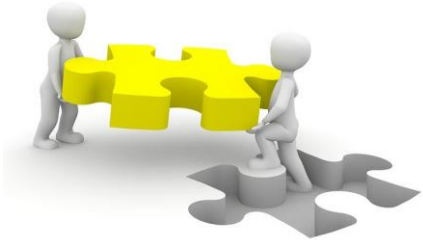
- Dialoger kring arbetssätt och rutiner i Trisam

Alla parter lyfter lika många ärenden

- Till största delen ett arbete internt hos övriga parter.

Fler parter involverade i planering med individ

- Förbättrad samverkan mellan primärvård och specialistvård i förberedelser inför Trisam
- Rehabkoordinator eller vårdpersonal från specialistvård deltar i Trisammötet på HC
- Vårdpersonal på enheten deltar i Trisammötet när man känner patient och kan tillföra i dialogen om planering
- Arbetsgivare – ofta snabbare kontakt och delaktighet av individ utanför Trisam



Erfarenheter och aktiviteter



Enhetliga arbetssätt och rutiner för rehabkoordinatorer och vårdenheter

Handledning till rehabkoordinatorer

- Lathund för rehabkoordinator - det praktiska arbetet med Trisam i vården
- Trisam en punkt på agendan vid rehabkoordinatorers nätverksträffar
- [Deltagit i Trisamteam för dialog utifrån samma frågematerial i varje team](#)
- Besökt vårdenhetschefer för dialog om hur man arbetar och upplever Trisam.

Alla primärvårdsenheter samt Vuxenpsykiatrins öppenvårdsmottagningar är inkluderade i Trisam

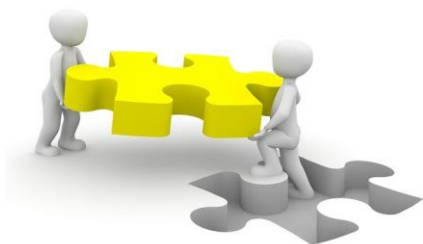
- Majoriteten av HC har Trisamteam – förutsättning att det finns en rehabkoordinator anställd
- Nystartad HC i Gävle, inkörstid för rehabkoordinator
- En HC i Norra Hälsingland som avvaktar och en som ännu inte kommit igång med rehabkoordinator
- Vakans i Södra Hälsingland – temporär lösning med samverkan i andra kanaler tillfälligt
- 3 av 5 öppenvårdsmottagningar inom psykiatri har Trisam



Erfarenheter och aktiviteter

Övrigt

- Deltagit i styrgrupper
- Gemensamma utmaningar inom samverkan
 - GDPR
 - Samtycken
 - Insatser för individer
 - Punktinsatser i team



Lärdomar/reflektioner

- Många kockar – viktigt med tydlighet och ödmjukhet
 - Två statliga myndigheter, Region, tio kommuner, samordningsförbund
 - Processledning/utveckling
 - Många kontakter för individen
- Jämlik vård och insatser - vissa delar behöver vi göra lika oavsett geografisk placering
- Lätt att tappa individfokus i utvecklingsarbete och samverkan
- Trisamteamen en viktig plattform för utvecklingsarbetet
- Trisam med i Hälso- och sjukvårdsnämndens årsplan 2022-24
- Uppdragsbeskrivning reko - Trisam ett samverkansverktyg



Reflektioner från besök i Trisamteam

Hösten/vintern 2021

- Projekt för individinsatser, exempelvis "hållbart arbetsliv" är en framgångsfaktor som gör stor skillnad
- Digitala möten en förutsättning
- Skillnader i vården hur man samverkar mellan vårdenheter inför Trisam
- Skillnader i hur man hanterar förmöten, dokumentation i mötet, mailkommunikation
- Olika tolkningar i frågor om sekretess och GDPR - organisationsnivå

